

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, जनरल नर्सिङ्ग र पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूहको सातौं तह पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रमको रूपरेखा :- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार दुई चरणमा परीक्षा लिइने छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा पूर्णाङ्क :- २००
द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता पूर्णाङ्क :- ३०

प्रथम चरण – लिखित परीक्षा योजना (Examination Scheme)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या X अङ्कभार	समय
प्रथम	नर्सिङ्ग विज्ञान	१००	४०	वस्तुगत बहुउत्तर (Multiple Choice)	१००X१ = १००	१ घण्टा १५ मिनेट
द्वितीय	समूह सम्बन्धी विषय	१००	४०	विषयगत (Subjective)	१०X१० = १००	३ घण्टा

द्वितीय चरण

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
व्यक्तिगत अन्तर्वार्ता	३०	मौखिक

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ।
- माथि उल्लिखित समूहहरूको पाठ्यक्रमको प्रथम पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ। द्वितीय पत्रका विषयवस्तु समूह अनुसार फरक फरक हुनेछन्।
- माथि उल्लिखित उपसमूहहरूको प्रथम पत्रको परीक्षा संयुक्त वा छुट्टाछुट्टै हुन सक्नेछ भने द्वितीय पत्रको परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ।
- प्रथम पत्रको एकाईहरूको प्रश्नसंख्या निम्नानुसार हुनेछ भने द्वितीय पत्रको प्रत्येक एकाईको प्रश्नसंख्या सम्बन्धित पाठ्यक्रममै उल्लेख गरिएकोछ :

प्रथम पत्रका एकाई	1	2	3	4	5	6	7
प्रश्न संख्या	20	10	15	20	15	10	10

- प्रथम पत्रमा वस्तुगत बहुउत्तर (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत १(एक) अङ्क प्रदान गरिनेछ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अर्थात् ०.२ अङ्क कट्टा गरिनेछ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन।
- द्वितीय पत्रको विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका १० अङ्कका प्रश्नहरूको हकमा १० अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ।
- द्वितीय पत्रको पाठ्यक्रमलाई ४ वटा खण्ड/एकाईमा विभाजन गरिएको छ, ४ वटा खण्ड/एकाईको लागि ४ वटै उत्तरपुस्तिका दिइनेछ र परिक्षार्थीले प्रत्येक खण्ड/एकाईका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्ड/एकाईको उत्तर पुस्तिकामा लेख्नु पर्नेछ।
- यस पाठ्यक्रममा जेसुकै लेखिएको भएता पनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ (तीन) महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्दछ।
- प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०६२/२/१७ देखि
- मिति २०७०/१९ मा सातौं तहमा कायम गर्ने निर्णय।

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, जनरल नर्सिङ्ग र पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूहको सातौं तह पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
प्रथम पत्र :- नर्सिङ्ग विज्ञान

- 1 Nursing concept & Principles** **20%**
- 1.1 Nursing Theory
 - 1.1.1. V. Henderson
 - 1.1.2. D. Orem
 - 1.1.3. Roy's
 - 1.1.4. Florence Nightingale
 - 1.2. Nursing Process
 - 1.2.1 Steps of Nursing process
 - 1.3. Pain and Stress management
 - 1.3.1 Nursing Management
 - 1.3.2 Medical Management
 - 1.4. Holistic Health Care
 - 1.4.1 Components of holistic health care
 - 1.4.2 Methods of holistic care
 - 1.4.3 Alternative medicines
 - 1.5 Creativity in Nursing
 - 1.5.1 Methods of creativity
 - 1.5.2 Barriers of creativity
 - 1.6. Professional Development
 - 1.6.1 Nursing ethics
 - 1.6.2 Trends
 - 1.6.3 Professional and clients right
 - 1.6.4 Legal Right
 - 1.6.5 ICN code of Nursing
 - 1.6.6 ICM code of Nursing
 - 1.6.7 (N.A.N.) Nursing Association of Nepal
 - 1.6.8 (N.N.C.) Nepal Nursing Council
 - 1.6.9 Laws related to health and nursing
 - 1.6.9.1 Medico legal case
 - 1.6.9.2 Disposal of dead body
 - 1.6.9.3 Organ transplantation
 - 1.6.9.4 Narcotic Drugs
 - 1.6.9.5 Abortion
- 2 Behavioral Science and Psychology applied in Nursing** **10%**
- 2.1 Major cultural groups and their health seeking behaviour.
 - 2.2 Factors affecting health of the people.
 - 2.2.1 Socio economic conditions
 - 2.2.2 Education
 - 2.2.3 Politics
 - 2.2.4 Gender
 - 2.2.5 Physical environment
 - 2.3 Social problems in Nepal
 - 2.3.1 Population explosion and migration
 - 2.3.2 Poverty
 - 2.3.3 Unemployment
 - 2.3.4 Substance abuse
 - 2.3.5 Prostitution
 - 2.3.6 Violence

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, जनरल नर्सिङ्ग र पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूहको सातौं तह पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 2.3.7 Child abuse / Exploitation
- 2.3.8 Gender bias
- 2.3.9 Girl trafficking
- 2.4 Psychology applied to Nursing
 - 2.4.1 Characteristics of human behavior
 - 2.4.2 Causes of behavioral changes
 - 2.4.3 Emotional development
 - 2.4.4 Control of emotions
- 3 Education Science in Nursing 15%**
 - 3.1 Teaching and Learning
 - 3.1.1 Principles
 - 3.1.2 Factors which affect Teaching / Learning
 - 3.2 Roles and Responsibilities of a Teacher.
 - 3.3 Teaching Methods and Media
 - 3.3.1 Teaching methods
 - 3.3.1.1 Microteaching problems
 - 3.3.1.2 Evidenced based learning
 - 3.3.1.3 Self directed learning
 - 3.3.1.4 Seminar/Symposium exhibition
 - 3.3.1.5 Case study presentation
 - 3.3.2 Media
 - 3.3.2.1 Audio Aids
 - 3.3.2.2 Video Aids
 - 3.3.2.3 Audio / Video Aids
 - 3.4 In-service Education
 - 3.4.1 Need Assessment
 - 3.4.2 Planning, organizing & conducting
 - 3.4.3 Class room teaching
 - 3.4.4 Clinical Teaching
 - 3.4.5 Evaluation and Feedback
 - 3.5 Components of Curriculum Development
 - 3.6 Evaluation
 - 3.6.1 Types
 - 3.6.2 Characteristics of evaluation tools
- 4 Health Care Management 20%**
 - 4.1 Trends of Health Care delivery system in Nepal
 - 4.2 Management:
 - 4.2.1 Concept, principles, theories
 - 4.2.2 Resource management
 - 4.3 Planning:
 - 4.3.1 Elements, process
 - 4.3.2 Benefits and Limitation
 - 4.4 Organization
 - 4.4.1 Types, Principles, elements
 - 4.5 Organizational behavior
 - 4.5.1 Group Dynamic
 - 4.5.2 Communication
 - 4.5.3 Organizational conflict and management (Problem solving)
 - 4.6 Organizational structures of Health Care Delivery system in Nepal
 - 4.7 Leadership

लोक सेवा आयोग

नेपाल स्वास्थ्य सेवा, जनरल नर्सिङ्ग र पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूहको सातौं तह पदको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 4.7.1 Theories
- 4.7.2 Types
- 4.7.3 Functions
- 4.7.4 Characteristics
- 4.8 Supervision and monitoring
 - 4.8.1 Concept
 - 4.8.2 Purpose
- 4.9 Personnel development
 - 4.9.1 Motivation
 - 4.9.2 Morale
 - 4.9.3 Leadership and decision making
- 4.10 Human Recourse Development
 - 4.10.1 Elements, steps
 - 4.10.2 Production/distribution
- 4.11 Health Economics
 - 4.11.1 Concepts
 - 4.11.2 Demand and supply
 - 4.11.3 Cost benefit and cost effectiveness in Nursing Management
 - 4.11.4 Application in Nursing service
- 4.12 Health Information Management
- 4.13 Disaster Management
- 4.14 Quality Assurance Management
- 4.15 Job description
- 4.16 National Policies
 - 4.16.1 National Health Policy
 - 4.16.2 Strategy
 - 4.16.2.1 Priority
- 4.17 Current fifth five- year plan
 - 4.17.1 Millennium development goal
 - 4.17.2 Second long-term health plan

5 Research & Statistics

15%

- 5.1 Research Terminology
 - 5.1.1 Variables
 - 5.1.2 Principles
 - 5.1.3 Hypothesis
 - 5.1.4 Operational definitions
 - 5.1.5 Limitations & Delimitations
 - 5.1.6 Validity & Reliability
- 5.2 Ethics & Regulations in Health & Nursing Research
 - 5.2.1 Ethics in Research.
 - 5.2.2 National Ethical guidelines in Health research in Nepal (NHRC)
- 5.3 Methodology
 - 5.3.1 Types of research
 - 5.3.2 Sampling Techniques
 - 5.3.3 Method of data collection
 - 5.3.4 Development of Instrumentation
 - 5.3.5 Statistical Data analysis
 - 5.3.6 Report writing & Dissemination
- 5.4 Importance of Research in Nursing services .

6 Applied Health Sciences

10%

- 6.1 Anatomy and physiology of :
 - 6.1.1 Cardiovascular System
 - 6.1.2 Respiratory system
 - 6.1.3 Digestive system
 - 6.1.4 Muscular skeletal system
 - 6.1.5 Nervous system
 - 6.1.6 Special senses
 - 6.1.7 Reproductive system
 - 6.1.8 Endocrine system
- 6.2 Pharmacology
 - 6.2.1 Principles of pharmacy kinetics and pharmacy dynamic
 - 6.2.2 Important Drugs and their actions
 - 6.2.3 List of essential Drugs as specified by WHO/ DDA (Department of Drug Administration)
 - 6.2.4 Life saving drugs
- 6.3 Patho- physiology
 - 6.3.1 General concepts of necrosis
 - 6.3.2 Inflammation
 - 6.3.3 Thrombosis
 - 6.3.4 Embolism
 - 6.3.5 wound – healing oedema
 - 6.3.6 Neoplasms
 - 6.3.7 Antigens and antibodies
- 6.4 Microbiology
 - 6.4.1 Classification of Micro – organism
 - 6.4.2 Microbial Morphology and the process of :
 - 6.4.2.1 Drug sensitivity testing
 - 6.4.2.2 Important terminologies
 - 6.4.2.3 Opportunistic infections
 - 6.4.2.4 Pathogens
 - 6.4.2.5 Bacterial toxins
 - 6.4.3 Sterilization
 - 6.4.3.1 Different methods and Types
- 6.5 Biochemistry
 - 6.5.1 Digestion and absorption of carbohydrate, protein and fat
 - 6.5.2 Malabsorption
 - 6.5.3 Classifications of vitamins and requirement of different age group
- 6.6 Nutrition
 - 6.6.1 Assessment of Nutrition status
 - 6.6.2 Therapeutic diet in various medical conditions
 - 6.6.3 Menu planning & calculation of calorie for different age group
 - 6.6.4 Food belief & practice
 - 6.6.5 Common Nutritional deficiency diseases .

7 Mental Health

10%

- 7.1 Concept of mental health / Illness
 - 7.1.1 Neuroses
 - 7.1.2 Psychoses
 - 7.1.3 Mental Retardation
 - 7.1.4 Epilepsy

लोक सेवा आयोग

नेपाल स्वास्थ्य सेवा, जनरल नर्सिङ्ग र पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूहको सातौं तह पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 7.1.5 Alcohols and Drug abuse
- 7.1.6 Psychosexual problems
- 7.2 Role and Responsibilities of Nurse in :
 - 7.2.1 Primodial
 - 7.2.2 Primary Prevention
 - 7.2.3 Secondary care
 - 7.2.4 Tertiary prevention
- 7.3 Modality of Treatment
 - 7.3.1 Drug therapy
 - 7.3.2 ECT
 - 7.3.3 Counseling
 - 7.3.4 Diversional Therapy
 - 7.3.5 Legal Responsibilities
 - 7.3.6 Emergency management of violent patient
- 7.4 Common Mental Health problems in Nepal
